



corsi

Corso in viaggio

Il corso «Il carnet di viaggio», in 4 incontri dal 15 febbraio per imparare a utilizzare taccuini con tecniche di disegno, schizzi, collage, per fermare il tempo del viaggio. A cura di Maya di Giulio, B. MANFREDO, M. ERIO, VIA GIULINI 6, TEL. 02.32.22.61 OPPURE 02.45.856. EURO 150.

Corso di disegno

Aperte le iscrizioni al ciclo di lezioni «Le tecniche dell'attrazione» di Silvana Borile, in 5 lezioni il 13 e 14 marzo. ■ LA TERZA ONDA, VIA DELL'ARMINO 21, TEL. 02.97.76.761. EURO 200.

Movimento

Sono aperte le iscrizioni al corso «G.A.G. & Stretching» in orario pausa pranzo (ore 13-14), il lunedì e mercoledì dall'1 al 17 marzo. ■ NONSOLO DANZA, VIA PASTRENGO 16, TEL. 02.68.83.618. PRENOTARE. EURO 5. INTERO CORSO EURO 200.

Rilegare

Sono aperte fino al 17 marzo le iscrizioni al corso di «Flag Book» (libro bandiera), una rilegatura creata con materiali vari. Il 27 marzo, con Cristina Balbiano d'Aramengo. ■ PROFESSIONE LIBRO, VIA ANGELO DEL BON I, TEL. 02.34.90.927. EURO 70 + TESSERA.

(l.b.)

Amedeo Romeo. Alle 11 «Aquilone» (2-5 anni), con la Compagnia del Gallinaio. ■ TEATRO NEL TROTTER. ORE 16. VIA GIACOSA 46, TEL. 02.89.69.24.46. EURO 6.

Il piccolo Francesco. Età, 5-8 anni. Gioco interattivo per scoprire la vita del Santo di Assisi, con gli attori di Crapula Teatro. Visita guidata per i genitori alla mostra d'arte. Posti limitati, prenotare. ■ MUSEO DEI BENI CULTURALI CAPPUCINI. ORE 15.30. VIA KRAMER 5, TEL. 02.77.12.23.21. OFFERTA LIBERA.

La stella di Shalintar. Età, 4-10 anni. Un gruppo di simpatici e maldestri animaletti difende il bosco dalla cementificazione: spettacolo della compagnia Artemisia. ■ LA SCALA DELLA VITA. ORE 16. VIA PIOLTI DE BIANCHI 47, TEL. 02.333.88.32.030. EURO 7.

Smoking Chopin Junior. Età, da 4 anni. Concerto-spettacolo del duo «Thomas e Lorenzo»: sono mimi, acrobati, clown, virtuosi del violino e del pianoforte. ■ TEATRO EDI. ORE 11. BARRIO'S, VIA BOFFALORA, TEL. 02.89.12.23.83. EURO 4.

Coro per i diritti. Età, 3-12 anni. Il coro di Trillino Selvaggio incontra il musicista Arsene Duevi: le canzoni trattano di pace, giustizia e diritti dei bambini. ■ TRILLINO SELVAGGIO. ORE 17. VIA TOLSTOJA 11/11.

SPORT

Marco Lottaroli

MERCOLEDÌ 24

Calcio internazionale.

Champions League (ottavi, andata) Inter-Chelsea. ■ STADIO MEAZZA. ORE 20.45. VIA PICCOLOMINI, TEL. 02.77.151. EURO 14/350.

Hockey ghiaccio. Serie A-2

(quarti playoff, gara 4): H. Milano Rossoblu-Vipiteno. ■ STADIO DEL GHIACCIO AGORA. ORE 20.30. VIA DEI CICLAMINI 23, TEL. 02.48.30.09.46. EURO 6/25.

GIOVEDÌ 25

Roberto Baggio in un film.

Anteprima cinematografica «Io che sarò Roberto Baggio» con la presenza del grande campione. A cura di La Gazzetta dello Sport. ■ CINEMA ARCOBALENO. ORE 20.30. VIALE TUNISIA II. INGR. LIB. SU PRENOTAZIONE AL TEL. 02.29.53.22.48 (MERCOLEDÌ 24 ORE 9.30-13/14-18).

Top Trek. Serata speciale sulle più interessanti proposte messe in cantiere dalle organizzazioni escursionistiche. A cura di Milano in Vetta.

■ ROCKSPOT. ORE 20.30. VIA FANTOLI 15/1, TEL. 02.36.52.32.95. INGR. LIB.

SABATO 27

Run for fun. Allenamenti alla corsa, aperti a tutti e gratuiti, con tecnici Fidal nei parchi milanesi: Sempione, Nord, Trenno, Idroscalo, Monte Stella, Cave. ■ PARCO SEMPIONE. ARENA CIVICA. ORE 9-12. WWW.RUNNINGINTHEPARK.IT.

Pallacanestro. Serie A-1 femminile (ant. 18ª g.) Bracco Geas Sesto S.G.-Napoli. ■ PALASPORT S. ALLENDE. ORE 20.30. CINISELLO BALSAMO (MI). VIA XXV APRILE 3, TEL. 02.24.21.018. EURO 10/7.

Orienteering. Milano nei parchi 2010: gara di corsa d'orientamento, aperta a tutti. ■ MONTE STELLA. CENTRO XXV APRILE. ORE 10. VIA CIMABUE 24. WWW.UNIONELOMBARDA.IT.

DOMENICA 28

Rugby. Incontro amichevole tra la Selezione Ambrosiana e la Nazionale azzurra Under 19. ■ ARENA CIVICA. ORE 14.30. VIALE BYRON, TEL. 02.34.19.24. INGR. LIBERO.

Calcio. Serie A (26ª giorn.) Milan-Atalanta. ■ STADIO MEAZZA. ORE 15. VIA PICCOLOMINI, TEL. 02.77.151. EURO 14/275.

■ PALAIPER. ORE 16. MONZA. VIA TOGNINI, TEL. 030.99.64.670. EURO 5/10.

In moto. Cimento invernale: prima prova Trofeo Mototour. ■ MOTO CLUB TICINESE. ORE 8. VIA DEI MISSAGLIA 46/3, TEL. 02.84.64.731.

Stramilano training. Allenamenti guidati gratuiti in preparazione alla corsa dei 50.000 (21 marzo). ■ PARCO DELLE CAVE. VIA CANCANO, IDROSCALO. ORE 10, TEL. 02.84.74.23.80. WWW.STRAMILANO.IT.

Beach volley. Torneo indoor Open femminile Italian Series (montepremi 1.500 euro). ■ ASD LORENTEGGIO. ORE 9.30-19. VIA LORENTEGGIO (STRADA PRIV. DAVANTI CIVICO 238), TEL. 02.340.87.40.628. INGR. LIB.

FESTE E MERCATI

Marco Lottaroli

VENERDÌ 26

Italia Vacanze. Rassegna specializzata dei mezzi e delle attrezzature per le vacanze all'aria aperta. Salone del Camper d'autore. Fino a domenica. ■ PARCO ESPOSIZIONI. ORE 10-19. NOVEGRO (MI). VIA NOVEGRO, TEL. 02.70.20.00.22. EURO 5/8.

SABATO 27

Festival Park. Il Mercato di hobbysti, creativi e dell'usato, raddoppia: nasce l'edizione del sabato. Inoltre Mercato contadino. Anche domani. ■ VIALE PUGLIE E VIA SACILE. ORE 7-16, TEL. 02.29.00.68.29. INGR. LIBERO.

DOMENICA 28

Antiquariato. Oltre 350 espositori animano le sponde del Naviglio Grande per il tradizionale mercatone con oggetti d'epoca e curiosità. Aperti per l'occasione negozi e atelier d'arte. ■ RIPA TICINESE E ALZAIÈ. ORE 9-19, TEL. 02.89.40.99.71.

Pulci e non solo. Mercato con circa 200 venditori che presentano articoli di ogni genere e curiosità. ■ SAN DONATO MILANESE (MI). PARCHEGGIO SNAM. ORE 7-17. VIA EMILIA, TEL. 02.48.60.14.44.

MARTEDÌ 2

Mercato agricolo. Frutta e verdura, insaccati, formaggi, uova, riso, vino, confetture e miele provenienti dalle cascine agricole dell'entroterra milanese. ■ CASCINA CUCCAGNA. ORE 15.30-20. VIA CUCCAGNA 2/4 (ANG. VIA

Solidarietà

a cura di Manuela Cagiano
mcagiano@corriere.it

Serata benefica dedicata a Jacko

Musica e cabaret saranno di scena all'Alcatraz giovedì 25 febbraio per la prima edizione di «This is him», serata di solidarietà che rende omaggio a Michael Jackson (via Valtellina 21, ore 21.30). Il biglietto costa 20 euro più previdita. (prenotazioni: www.ticketone.it). Il ricavato andrà alla fondazione OneSight che li utilizzerà per distribuire occhiali da vista a centinaia di bambini dei Paesi del Sud del mondo.

■ ALCATRAZ
TEL. 02.69.01.63.52

Cabaret per l'Africa

Flavio Oreglio, Gigi Rock, Rita Pelusio e altri comici di Zelig venerdì 26 febbraio saranno sul palco del teatro Manzoni di Monza per aiutare l'associazione Africabougou (ore 21, via Manzoni 18) che concentra il suo impegno a favore dei villaggi rurali dell'Africa Sub-Sahariana. Ingresso 15 euro più previdita (su internet www.ticketone.it). I fondi raccolti consentiranno di acquistare i pannelli solari necessari per portare elettricità e luce nelle scuole costruite da Africabougou (www.africabougou.org) in tre villaggi nella Repubblica del Mali.

■ AFRICABOUGOU
TEL. 039.32.74.25

Volontari in ospedale

L'Associazione Pro Ammalati «Francesco Vozza» cerca nuovi volontari per ingrossare le fila del suo «esercito» che ogni giorno, e da più di 25 anni, assiste i pazienti dell'ospedale Fatebenefratelli e della clinica Macedonio Melloni. I volontari seguiranno un corso gratuito per apprendere strumenti di assistenza, rudimenti di psicologia, tecniche di autocontrollo, seguito da un vero e proprio tirocinio pratico nel reparto dell'ospedale prescelto.